



Informationsschrift zum Thema:

Psychologie: Hypnose

Brigitte Neumeister

Heilpraktikerin & Diplom Hypnosetherapeutin
Praxis für Naturheilverfahren und ganzheitliche
Psychotherapie

Hirschsstr. 2/1 • 74078 Heilbronn

Telefon 0 71 31 - 3 96 18 53 Fax 0 71 31 - 9 10 33



Psychologie: Hypnose

Was ist Hypnose?

Hypnose ist ein Zustand der Entspannung, in welcher die Fähigkeit verstärkt ist sich für Suggestionen zu öffnen.

Wie kann Hypnose wirken?

Hypnose ermöglicht die Kommunikation mit dem Unterbewusstsein und bildet somit eine Grundlage die genannten und hinterfragten Symptome explizit zu erkennen und aufzulösen

Wie erreichen sie den Zustand der Hypnose?

Durch Konzentration auf das, was der Hypnosetherapeut sagt.

Ist jeder hypnotisierbar?

Ja - mit Ausnahme von schwer geistig behinderten Menschen.

Je intelligenter die Person, desto leichter gelangt er in den Zustand der hypnotischen Trance.

Hypnose und Kontrolle

Sie können sich nach jeder Sitzung an jedes Detail erinnern, ausserdem wird jede Sitzung dokumentiert und in besonderen Fällen auf Tonträger aufgenommen.

Als Mitglied des Verbandes Deutscher Hypnosetherapeuten sind wir hierzu verpflichtet.

Wir setzen Hypnose ein bei:

Ängsten, Alkoholismus, Allergien, Alpträumen, Atembeschwerden, Bettnässen, chron. Schmerzen, Depressionen, Erröten, Essstörungen, Gedächtnisschwäche, Geburtsvorbereitung, Hautproblemen, Heuschnupfen, Impotenz, Leistungsschwäche, Lernstörungen, Magenbeschwerden, Menstruationsbeschwerden, mentalem Training, Migräne, nervöser Anspannung, Panikattacken, Phobien, Prüfungsangst, Rauchen, Redeangst, Schüchternheit, geringem Selbstvertrauen, Schuldgefühlen, Stottern, Tinnitus, Übergewicht, Verdauungsstörungen, Verstopfung, Vorbereitung auf Operationen, Zwängen...
um nur die häufigsten Indikationen zu nennen.

Das Erstgespräch:

Im Erstgespräch können Sie Ihre Problematik schildern und weitere Fragen zur Hypnose stellen.

Vereinbaren Sie hierfür bitte telefonisch einen Termin.

Das Erstgespräch ist kostenfrei

Die dynamische Hypnosetherapie

Sie ist eine lösungsorientierte Hypnosetherapie und wird für einfache Probleme eingesetzt, wie Rauchen, Abnehmen, Prüfungsangst, Leistungssteigerung.

Die dynamische Hypnosetherapie kann durch Audiokassetten oder CD's zur Selbsthypnose zu Hause unterstützt werden.

Die Hypnoanalyse wird angewandt, um die Ursache psychischer Probleme oder Krankheiten zu finden, diese zu beseitigen und somit den Klienten dauerhaft von Symptomen zu befreien. Suggestive Elemente werden hierbei mit einbezogen.

Hypnoanalyse arbeitet nach dem Grundsatz von Ursache und Wirkung.