



Informationsschrift zum Thema:

## **Naturheilkunde: Ohrakupunktur**

### **Brigitte Neumeister**

Heilpraktikerin & Diplom Hypnosetherapeutin  
Praxis für Naturheilverfahren und ganzheitliche  
Psychotherapie

Hirschsstr. 2/1 • 74078 Heilbronn

Telefon 0 71 31 - 3 96 18 53 Fax 0 71 31 - 9 10 33



Naturheilkunde: Ohrakupunktur

Definition Nadelstechen am und um das Ohr

Bei der Ohrmuschel handelt es sich vereinfacht dargestellt, um eine reflektorische Abbildung des Körpers. Somit entsprechen die Reflexzonen der Ohrmuschel der Reflexzonen des Körpers.

#### Pathophysiologie

Störungen in bestimmten Bereichen des Körpers können sich als empfindliche Areale oder Punkte auf der Ohrmuschel darstellen. Darüber hinaus treffen alle Meridiane im Ohr aufeinander, so dass Krankheiten in allen Teilen des Körpers durch Nadelung oder Akupressur der entsprechenden Punkte im Ohr behandelt werden können.

#### weitere Info

Die Ohrakupunktur stellt ein relativ schnelle Methode dar, zur Schmerzlinderung. Sie wirkt schnell, dafür aber hält sie nicht solange an. Sie eignet sich hervorragend zur Kombination mit anderen Therapieformen.

#### Indikationen

Blockaden lösen und damit zur Schmerzreduzierung

Gewichtsreduktion

Raucherentwöhnung