



Informationsschrift zum Thema:

Naturheilkunde: Phytotherapie

Brigitte Neumeister

Heilpraktikerin & Diplom Hypnosetherapeutin
Praxis für Naturheilverfahren und ganzheitliche
Psychotherapie

Hirschsstr. 2/1 • 74078 Heilbronn

Telefon 0 71 31 - 3 96 18 53 Fax 0 71 31 - 9 10 33



Naturheilkunde: Phytotherapie

Eine Therapie, bei welcher Pflanzen oder Pflanzenbestandteile (Wurzeln, Blätter, Rinde, Blüten und oder Früchte) und die darin enthaltenen Wirkstoffe zum Einsatz kommen.

Aus den ganzen Pflanzen oder aber auch aus einzelnen Pflanzenbestandteilen werden Auszüge Tinkturen nach dem AMG hergestellt.

Diese Tinkturen werden als Tropfen verwendet.

Aus getrockneten Pflanzenbestandteilen (Drogen) werden Aufgüsse (Tees) gemacht

Tabletten- Dragees :

Auszüge der Pflanzen werden in ein Trägermaterial eingearbeitet.

Öle:

Frische oder getrocknete Pflanzenbestandteile legt man in Öl für Einreibungen, ein.

Das Wort Phyto kommt aus dem Griechischen und bedeutet: Gewächs / Pflanze